



國立臺灣海洋大學

National Taiwan Ocean University



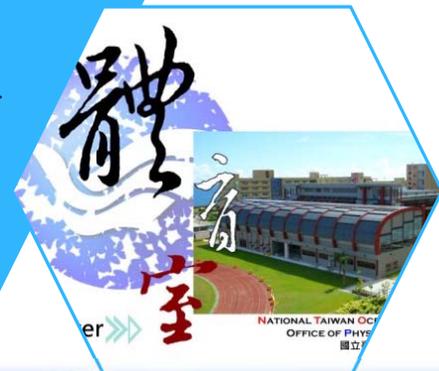
Enter >>>



NATIONAL TAIWAN OCEAN UNIVERSITY
OFFICE OF PHYSICAL EDUCATION
國立臺灣海洋大學 體育室

簡報內容綱要

- 一、體育課程實施要點
- 二、體育課程分類
- 三、選課流程及相關規定



體育課程實施要點

☀️ 二年必修二年選修

須修滿四學期之零學分必修課程

☀️ 游泳檢定或抵免

於每學期期中 定期舉行游泳檢測

☀️ 體適能檢定

為配合教育部「國民體適能檢測站」之實施
於每年定期進行檢測藉以提昇學生體適能

☀️ 適應體育課程

為尊重身心障礙學生上課與運動之權力，規劃適應體育課程，提供學生運動教育的機會與課程。



選課流程及相關規定

☀ 三階段選課

第一~三電腦選課

☀ 一學期含重補修至多兩門體育課

☀ 其他



體育課程分類

種類	項目	課程名稱	種類	項目	課程名稱
水域 相關	游泳	初級、進階、 選修游泳	健身類	有氧舞蹈	有氧舞蹈
	水域 課程	潛水、獨木舟、風 帆、水上活動		重量訓練	重量訓練
球類	羽球	初級、中級		健美塑身	健美塑身
	籃球	初級、中級		健美	健美
	網球	初級、中級		瑜珈	瑜珈
	桌球	初級、中級	搏擊類	太極拳	太極拳
	排球	初級、中級	適應 體育	適應體育	體育 特別班



感謝聆聽