



文件類別	標準作業程序	編號	教-實-01	頁次	1/3
名稱	學生實習作業流程	生效日期	106.06.15	版次	2
單位	教務處實習暨就業輔導組	承辦人	陳慧苓	分機	1191

1.目的與範圍

- 1.1 規範學生實習之程序，以利實習之進行。
- 1.2 適用於全校系所學生校外實習。

2.參考文件

- 2.1 全國性法規
 - 2.1.1 教育部專科以上學校實習課程績效評量辦法
 - 2.1.2 「大專校院校外實習學生團體保險」共同供應契約案
- 2.2 校內相關法規
 - 2.2.1 國立臺灣海洋大學學生校外實習暨就業輔導委員會
 - 2.2.2 國立臺灣海洋大學學生校外實習辦法
 - 2.2.3 各系所自訂之學生校外實習委員會設置辦法
 - 2.2.4 各系所自訂之學生校外實習辦法

3.權責單位

- 3.1 實習業務權責單位為教務處實習暨就業輔導組。
- 3.2 全校各系所為協辦單位。

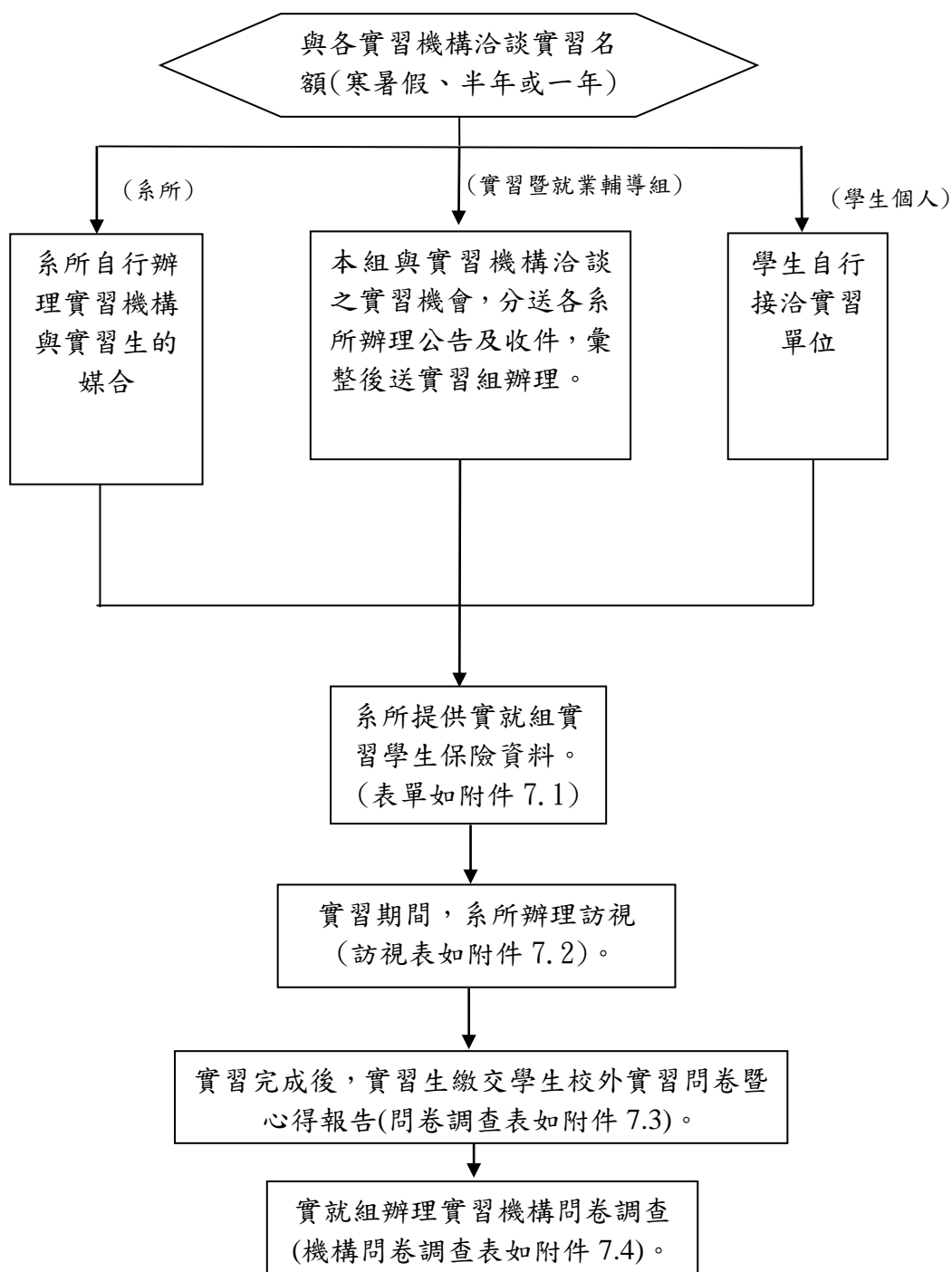
4.對象

- 4.1 本校在學學生。



文件類別	標準作業程序	編號	教-實-01	頁次	2/3
名稱	學生實習作業流程	生效日期	106.06.15	版次	2

5. 流程圖





文件類別	標準作業程序	編號	教-實-01	頁次	3/3
名稱	學生實習作業流程	生效日期	106.06.15	版次	2

6. 作業內容

6.1 與各實習機構洽談實習名額

- 6.1.1 由各系所自行辦理校外實習機構招募及實習生媒合等作業。
- 6.1.2 由實習暨就業輔導組主動洽談實習機會，將實習名額提供各系所受理申請及收件。
- 6.1.3 透過網路或各企業公告實習資訊，學生可自行對外申請。

6.2 學生實習申請

- 6.2.1 學生可透過各系所及實就組公告之校外實習資訊，辦理校外實習申請。
- 6.2.2 系所洽談之實習自行辦理媒合作業。
- 6.2.3 實習暨就業輔導組洽談之實習申請，由系所統一收件，送交實習暨就業輔導組彙整後，提送實習機構辦理審查或面試等作業，待公布錄取名單後，將名單回報系所知悉。

6.3 校外實習保險

- 6.3.1 各系所提供之該系所校外實習學生保險名冊(表單如附件 7.1)
- 6.3.2 依據「大專校院校外實習學生團體保險」共同供應契約案，實就組辦理全校學生校外實習保險(不含陸生及海上實習學生)。
- 6.3.3 陸生及海上實習學生向保險公司投保。
- 6.3.4 保險額度:陸地實習 200 萬意外、5 萬醫療；海上實習 300 萬意外、30 萬醫療。
- 6.3.5

6.4 實習期間訪視作業

各系所教師於學生校外實習期間應進行實習訪視，並填寫訪視表(如附件 7.2)。

6.5 實習期滿後進行問卷調查

- 6.5.1 實習完成後，學生應繳交校外實習問卷暨心得報告(問卷調查表如附件 7.3)。
- 6.5.2 實習暨就業輔導組辦理實習機構問卷調查(機構問卷調查表如附件 7.4)。

7. 附件

- 7.1 學生保險名冊表單
- 7.2 學生校外實習訪視紀錄
- 7.3 校外實習問卷暨心得報告-學生
- 7.4 校外實習成效問卷-實習機構

國立臺灣海洋大學學生校外實習保險名冊

編號	系級	學號	姓名	性別	國籍	出生日期	身分證字號	實習期間	實習機構(含實習地點)	課程名稱	保險額度	監護人
1	(範例) 商船 1A	00012345	王小明	男	請填本國、僑生、外籍生、港澳生、陸生(以上 5 選 1)	084/01/01	A123456789 (僑外生請填居留證號並繳交居留証影本)	102/06/30~ 102/07/05	台華輪(澎湖)	第一階段船上集體實習 (非課程實習，請填系所推薦或學生自行申請)	意外 200 萬、醫療 5 萬	王大明
2												
3												
4												
5												

註 1：未滿 20 歲請填寫監護人姓名。

註 2：僑生及外籍生需另提供居留證。

註 3：保險額度上限為意外險 200 萬元、醫療險 5 萬元。
(海上實習意外險 300 萬元、醫療險 30 萬元)。

註 4：若實習無開設課程，請填寫『系所推薦』或『學生自行申請』。

註 5：本表請於實習前 2 週 mail 至承辦人電子郵件信箱辦理。



國立臺灣海洋大學 學生校外實習訪視紀錄

一、辦理訪視單位						
單位 系所		訪視教師姓 名		訪視 時間	年 月 日	
二、訪視機構資料						
實習機構 名稱				受訪單位 所在縣市		
實習單位聯絡 人/電話						
三、受訪實習生名單						
(系級、姓名，可同時填多位同學)						
四、訪視內容						
住宿提供	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	勞健保	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	超時加班	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 沒有	
工作情形		優良	良好	普通	待改善	不佳
	1 工作內容與所學專業相符...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2 工作環境安全性.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	3 實習生適應情形.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	4. 福利良好(如供膳宿、勞健保)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	5 實習工作指導完善.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 學生實習成效.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
其他意見	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，_____					
訪視照片	<input type="checkbox"/> 無； <input type="checkbox"/> 有(如下說明)					
	(照片位置)				日期： 地點： 說明：	

空間不足時請自行調整。

訪視教師簽名：

系主任：

敬請回傳至 FAX:02-24634844 或掃描後將電子檔 mail 至實習暨就業輔導組/承辦人收。



國立臺灣海洋大學 校外實習問卷暨心得報告-學生

各位實習同學，您好：

實習為縮短理論與實務間的差距。透過實習除了做為個人未來職涯規劃之重要參考依據外，更能了解自身的優勢及待加強之職能。

藉由本次實習，相信您有相當多的收穫，為瞭解您對於實習各方面的滿意度評價，以提供系上實習制度的改進，及確保海大教學之成效與品質，並且讓未來的學弟妹對於實習有更充分的準備，在此希望您能協助回答以下的問題，勾選最適合的答案。本問卷之資料僅供本校統計分析使用，與實習成績無關。

國立臺灣海洋大學

第一部分、基本資料

系級		姓名	
實習期間	____年__月__日至 ____年__月__日	實習機構名稱	

第二部分、問卷內容(如勾選不滿意或非常不滿意，請於心得報告補充說明原因)

勾選最適合的答案		非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
一 實習課程	01. 實習前說明會有助於您提早了解工作環境	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	02. 實習期間遇到困難時，系上老師能給予輔導與協助	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	03. 系上對實習機構擇定之適切性	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
二 實習機構	01. 實習機構的實習環境	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	02. 實習機構的膳宿及交通情況	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	03. 實習機構的訓練與輔導	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
三 工作內容	01. 實習工作與所學專業相符	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	02. 工作安排有助於我對企業的認識	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	03. 我的知能足以擔負實習工作	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
四 學習成效	01. 實習對專業知識的提升	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	02. 實習對於未來職涯規劃的幫助	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	03. 實習對人際互動能力的提升	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
五 整體	01. 您對自己此次實習的整體表現	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	02. 您對此次實習收穫的整體評價	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

第三部分、實習心得		
一、實習環境簡述(含各單位接待者、感謝的長官及其原因)		
二、實習內容(含實習機構的簡要介紹及個人工作內容與學習情況)		
三、實習心得感想(含最有成就感及挫折感的事)		
實習照片 (提供1~2張照片)		日期： 地點： 說明：

指導老師簽名：

系主任：

簽名完成後，煩請將電子檔mail至實習暨就業輔導組/承辦人。



國立臺灣海洋大學 校外實習成效問卷-實習機構

敬愛的企業先進您好：

本校為瞭解實習學生進入職場工作之表現，特進行本問卷調查，以作為本校持續改善辦學績效的重要參考。您的意見非常寶貴，敬請支持與協助回答下列問題。您所提供的資料僅做為分析參考之用途，絕不公開，敬請安心作答。謹此申謝！

敬祝身體健康、事事如意

國立臺灣海洋大學 謹啟

第一部分、基本資料

實習機構名稱		填表人姓名/職稱/電話	
實習生系級		實習生姓名	
實習期間	<input type="checkbox"/> 半年期(年 月~ 年 月)； <input type="checkbox"/> 一年期(年 月~ 年 月) <input type="checkbox"/> 暑假； <input type="checkbox"/> 寒假； <input type="checkbox"/> 其他(年 月~ 年 月)		

第二部分、問卷內容(如勾選不滿意或非常不滿意，請於其他意見欄位補充說明原因)

勾選最適合的答案		非常滿意	滿意	普通	不滿意	非常不滿意
一 實習課程	01. 實習媒合申請作業流程是否滿意	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	02. 實習課程所要求的實習時數是否滿意	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	03. 實習課程所簽訂的合約內容是否滿意	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	04. 對實習名額供需是否滿意	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
二 對實習生的工作項目滿意度	01. 專業知識與技能	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	02. 處事應變能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	03. 工作品質與自我管理	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	04. 語文表達	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	05. 溝通協調能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	06. 敬業態度	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	07. 創新能力	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	08. 整體工作表現	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

第三部分、其他意見

- 是否願意繼續聘雇本位實習生為公司正職員工
是☐，否☐ (原因：_____)。
- 其他建議：

敬請企業於實習結束時進行考評，完成後放入信封並彌封後交由實習生帶回繳送所屬系所。